



GENETIK DR. NARATH
DNA ANALYSEN FÜR MENSCH UND TIER

Übersicht und Preise

 **MY Weight**

 **My Healthy Life**

 **MY Nutrition**

 **MY Performance**

 **Stressbeständigkeit**

 **MY Daily Dose**

 **MY Beauty**

MY Weight:

Genetisch personalisiertes Abnehmprogramm inklusive personalisiertem Rezeptbuch

Gene sind der Bauplan unseres Körpers und es wird geschätzt, dass Übergewicht bis zu 80% genetisch bedingt ist. Da jeder von uns andere Gene in sich trägt, nehmen manche Menschen durch ungünstige Gene Fett viel zu effektiv auf, während bei anderen auch bei der doppelten Menge an Fett in der Nahrung nur die notwendige Menge aus dem Darm absorbiert wird.

Ähnlich verhält es sich bei Kohlenhydraten: Manche Menschen nehmen bei erhöhter Kohlenhydratzufuhr sehr schnell zu, während andere vollkommen unempfindlich auf die Menge an Zucker in ihrer Ernährung reagieren.

Auch die optimale Sport-Intensität ist von den Genen abhängig. Manche Menschen verlieren bei regelmäßigem Sport sehr schnell an Gewicht, während andere mit demselben Einsatz kaum eine Veränderung feststellen. Ähnlich ist es auch bei der Kalorienreduktion. Manche Menschen verlieren durch weniger essen sehr schnell an Gewicht, während andere nur schwer dadurch abnehmen.

All diese individuellen Unterschiede liegen in den Genen, was auch erklärt, warum eine Person mit einer fettarmen Diät große Erfolge hat und eine andere nur durch mehr sportliche Aktivität ihr Gewicht verliert.



Welches Programm ist das richtige für Sie?

Welches Programm das passende für Ihre genetische Veranlagung ist, können Sie durch die neuen Möglichkeiten der Humangenetik herausfinden. Aus Ihrem Genprofil lässt sich lesen, welche Nahrungsmittel Sie meiden sollten und welche Sie bedenkenlos weiter essen können.

Wie viel Kraft- und Ausdauersport benötigen Sie? Bei einem Abnehmprogramm wird neben Fett immer auch Muskelmasse abgebaut; ein Prozess, der bei Vorliegen

bestimmter Gene verstärkt werden kann. Um dem entgegenzuwirken, sollten Menschen beim Abnehmen ein unterschiedlich intensives Kraftsport- bzw. Muskelaufbauprogramm betreiben.

Aufgrund der durch die Humangenetik gewonnenen Informationen lässt sich der optimale Diätplan zusammenstellen, der unserer Studie zufolge im Durchschnitt zu einem 2,44-mal höheren Abnehm-Erfolg führen kann.

Leistungsumfang

- Analyse der 8 relevanten Gene
- Auswertung Ihrer angeborenen Eigenschaften
- Mehr als 900 Nahrungsmittel nach Ihren Genen bewertet
- Über 30 Tages-Menüpläne nach Ihren Genen
- Über 100 genetisch personalisierte Rezepte
- Individueller Trainingsplan
- Individuelles Kochbuch

Welche Fragen kann diese Analyse beantworten?

- Kann Fett bei Ihnen zu Übergewicht führen?
- Können Kohlenhydrate bei Ihnen zu Übergewicht führen?
- Wie intensiv sind Ihr Hungergefühl und Sättigungsgefühl?
- Wie viel Muskelmasse verlieren Sie wahrscheinlich durch eine Kalorienreduktion?
- Welches Verhältnis zwischen Kraft- und Ausdauersport ist für Sie zu empfehlen?
- Wie stark ist bei Ihnen der Jo-Jo-Effekt?
- Wird bei Ihnen vermehrt Fett um die Organe abgelagert?
- Tendieren Sie aufgrund Ihrer Gene dazu, besonders kalorienreich zu essen?
- Tendieren Sie aufgrund Ihrer Gene dazu, mehrere kleine Snacks zu essen?
- Wie effektiv ist eine Kalorienreduktion zum Abnehmen (weniger essen)?

Preis:

Was ist im Preis inkludiert?

- Erstgespräch mit Abnahme der Speichelprobe
- DNA Analyse „My Weight“
- Nachbesprechung der DNA Ergebnisse (ca 60 Minuten)*

Preis €395,- (PDF) bzw €425,90 (Buchform)

Ideal dazu: Individuelle Nahrungsergänzung basierend auf Ihren Genen – reduzieren Sie die aufgenommene Kalorienmenge aus Ihrer Mahlzeit- hier gibt es tolle Kombi-Packages! Mehr Informationen finden Sie unter [My Daily Dose](#)

MY healthy Life:

Das Analyse Paket MY Healthy Life vereint für Sie drei Einzel-DNA-Test-Verfahren:

MY Weight & individualisiertes Kochbuch & MY Nutrition & Toxo-Sensor & Fitness

Das Beste aus drei Welten bietet Ihnen umfangreiche und individuell auf Ihre Gene abgestimmte Informationen für einen gesunden Lebensstil sowie die optimale Unterstützung für die Entgiftung Ihres Körpers (Toxo-Sensor).

Unsere Ernährung ist einer der wichtigsten Einflüsse auf unsere Gesundheit. Unsere Gene können beeinflussen, was gesund oder ungesund für uns ist. Die Ernährung unserer Vorfahren, die als Jäger und Sammler lebten, war reich an Fetten und Eiweißen, Fisch und Fleisch. Erst in der späteren Entwicklung verbreitete sich der Ackerbau und die Ernährung wurde reicher an Kohlenhydraten. Unsere Gene haben sich an diesen neuen Lebensstil und die neuen Nahrungsmittelquellen nur mäßig angepasst. Ihre individuelle Typenanalyse zeigt auf, ob Sie genetisch ein Kohlenhydrat- und/oder Fett-Verwerter sind.

Aus Ihrem Genprofil lässt sich Ihr individueller Ernährungsplan erstellen, durch den Sie herausfinden welche Nahrungsmittel Sie meiden sollten und welche Sie bedenkenlos weiter essen können, entweder um Ihr Gewicht zu halten oder um abzunehmen. Sie erfahren die optimale Menge an Sport und täglichen Kalorien, um Ihren Körper dabei zu unterstützen Ihr Gewicht zu halten bzw. um Ihr Wunschgewicht zu erreichen.

Sie erhalten eine auf Ihre Gene abgestimmte Liste mit mehr als 900 Nahrungsmitteln und finden heraus, was Sie ohne Probleme essen können und was Sie eher meiden sollten. So können Sie das essen, was Ihnen schmeckt und gleichzeitig gesund abnehmen!

Leistungsumfang MY Healthy Life

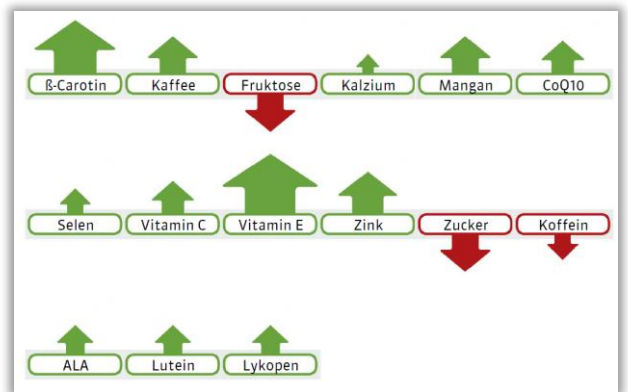
- Analyse von über 50 Genvariationen und deren Einfluss auf über 20 Stoffwechselprobleme
- Auswertung der für Sie, laut Ihren Genen, ungesunden Nahrungsmittelbestandteile
- Über 30 Tages-Menüpläne und über 100 genetisch personalisierte Rezepte zur Gewichtskontrolle
- Anleitung ob man besser für Kraft- oder Ausdauersport geeignet ist
- Individueller Sport-Trainingsplan
- Analyse der Auswirkung von oxidativem Stress auf Ihre Zellen
- Genetische Analyse der Entgiftungsfähigkeit Ihres Körpers
- Bewertung von über 900 Nahrungsmitteln
- Ermittlung Ihres individuellen Bedarfs an über 18 Vitaminen und Mineralstoffen

Inklusive TOXO-Sensor

Die optimale Unterstützung bei der Entgiftung

Es kommt nicht nur darauf an, unserem Körper die richtigen Nahrungs- bzw. Lebensmittel zuzuführen, sondern auch dabei behilflich zu sein, Stoffe wieder auszuscheiden, mit denen er Schwierigkeiten hat, sie ausreichend wieder los zu werden.

- Genetische Analyse Ihrer Fähigkeit zur Ausscheidung von Toxinen
- Entgiftung von Schwermetallen, Pestiziden, Herbiziden, Chemikalien, Ruß und Rauch
- Analyse der Auswirkung von oxidativem Stress auf Ihre Zellen
- Aktionsprogramm zur Reduzierung von Toxinen
- Empfehlung von Mikronährstoffen zur Entfernung der Schwermetalle aus Ihrem Körper
- Analyse relevanter genetischer Varianten mit Einfluss auf die Entgiftung
- Auswirkungen von Alkohol, Kaffee und Suchtmitteln auf Ihre Gesundheit
- Anpassung Ihres Lebensstils für eine optimale Gesundheit



Erhalten Sie individuelle Empfehlungen anhand Ihres genetischen Profils.

PREIS:

Was ist im Preis inkludiert?

- Erstgespräch mit Abnahme der Speichelprobe
- DNA Analyse Kombination „My Healthy Life“
- Nachbesprechung der DNA Ergebnisse (ca 60 Minuten)

Preis €569,- (PDF) bzw 599,90 (Buchform)

Ideal dazu: Individuelle Nahrungsergänzung basierend auf Ihren Genen als optionaler Zusatz zu all unseren Analysen – hier gibt es tolle Kombi-Packages! Mehr Informationen finden Sie unter [My Daily Dose](#)

MY Nutrition:

Ein Ernährungsplan individuell für Sie

Genetische Variationen beeinflussen, wie Ihr Körper auf bestimmte Nährstoffe und Nahrungsmittel-Inhaltsstoffe reagiert und welche Stoffe er richtig umwandeln und verwerten kann.

Diesen Bereich nennt man Nutrigenetik, also die Anpassung der Ernährung basierend auf genetischen Daten. Durch die Analyse von mehr als 50 genetischen Variationen erhält man hilfreiche Informationen über die angeborenen Stärken und Schwächen Ihres Stoffwechsels.



Welche Nahrungsmittel sind gesund für Sie?

Bei der Entscheidung, ob ein bestimmtes Nahrungsmittel oder ein Inhaltsstoff gesund für Sie ist, muss immer das Gesamtbild betrachtet werden.

So sind z. B. zur Abdeckung eines Kalzium-Mangels für manche Menschen kalziumhaltige Milchprodukte sehr gesund für den Körper, während Milch bei anderen Stoffwechselprobleme auslösen kann. In diesem Fall sind andere Nahrungsmittel mit einem hohen Kalziumanteil erforderlich, um ein Problem zu lösen, ohne dabei ein anderes hervorzurufen. Der richtige Weg zur Abdeckung des Kalziumbedarfs lässt sich deshalb nur bestimmen, wenn auch alle relevanten Gene bei der Entscheidung berücksichtigt werden.

Ihr Nutzen

Durch eine Analyse von mehr als 50 Ihrer ernährungsrelevanten Gene lässt sich feststellen, in welchen Bereichen der Gesundheit Sie optimal geschützt sind und wo aufgrund Ihres Stoffwechsels Defizite bestehen können. Die Analyse kann dabei helfen, schlecht verträgliche Nahrungsmittel zu meiden und Ihren Körper optimal mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

Eine Genanalyse liefert wertvolle Informationen darüber, ob bestimmte Stoffe, die die Allgemeinheit als gesund erachtet, von Ihrem Körper auch tatsächlich verstoffwechselt werden können.

Ein gutes Beispiel ist Omega-3. Diese in natürlicher Form in Fisch vorkommende Fettsäure gilt häufig als cholesterinsenkend und wird deshalb oft in Form von Fischölkapseln als Nahrungsergänzungsmittel empfohlen. Viele Menschen sprechen gut darauf an und zeigen bei konsequenter Einnahme deutlich bessere Cholesterinwerte. Manche Menschen scheinen jedoch von der Zugabe von Omega-3 nicht zu profitieren. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass eine Variation im APOA1-Gen dazu führt, dass Omega-3 nicht, wie gewollt, die Cholesterinwerte verbessert, sondern diese sogar noch verschlechtern kann. Es gibt also viele Menschen, die konsequent Omega-3-Kapseln einnehmen, bei denen dies jedoch wahrscheinlich kontraproduktiv ist.

Leistungsumfang

- Analyse von über 50 Genvariationen und deren Einfluss auf über 20 Stoffwechselprobleme
- Bewertung von über 900 Nahrungsmitteln nach Ihren Genen
- Ermittlung Ihres individuellen Bedarfs an über 18 Vitaminen und Mineralstoffen
- Auswertung der laut Ihren Genen ungesunden Nahrungsmittelbestandteile
- Umfangreicher Ernährungsplan

Welche Fragen kann diese Analyse beantworten?

- Wie können Sie Ihren Körper dabei unterstützen Ihr Homozystein, Ihre Triglyceride und Ihr Cholesterin durch Ihre Ernährung im Normalbereich zu halten?
- Kann Vitamin B2 effektiv sein, um Homozystein zu senken?
- Ist Ihr Bedarf an Eisen erhöht oder sollten Sie eisenhaltige Nahrungsmittel unbedingt meiden?
- Ist Ihre typische Kalziumaufnahme aus der Nahrung reduziert?
- Wie können Sie durch eine gezielte Ernährung Ihre Gelenkgesundheit verbessern?
- Welche Nahrungsmittel sollten Sie aufgrund möglicher schlechter Verträglichkeit meiden?
- Welche Nahrungsmittelbestandteile sollten Sie bestmöglich meiden und welche bevorzugen?
- Welche Menge von über 18 verschiedenen Vitaminen und Mineralstoffen ist empfehlenswert?
- Wie können Sie durch Ihre Ernährung über 20 Stoffwechselproblemen vorbeugen?
- Wie können Sie Ihre Ernährung so umstellen, dass Sie all dies beachten?

Empfehlungen um abzunehmen		Empfehlungen für eine gesunde Ernährung		Empfehlungen um die Leistung zu steigern		Gene, Warnung 1 Gene, Warnung 2 eigene Angaben	Hülsenfrüchte (reif), Schalenobst, Öl- und andere Samen	Alle Werte pro typischer Portion				
g pro Artikel	häufig 🟢🟢🟢🟢🟢	selten 🔴🔴🔴🔴🔴	häufig 🟢🟢🟢🟢🟢	selten 🔴🔴🔴🔴🔴	häufig 🟢🟢🟢🟢🟢			selten 🔴🔴🔴🔴🔴	g	kcal	Eiw	Koh
5 g						?	Pecannuss	60	419	10	5	45
10 g						?	Pinienkern	20	115	5	5	10
10 g						?	Pistazie	60	352	15	10	35
10 g						?	Sesam	20	114	5	5	10
40 g						?	Sojaspisekleie	10	11	5	5	0
80 g						?	Sojasprossen	15	6	5	5	0
15 g						?	Sonnenblumenkern	20	96	5	10	5
5 g						?	Walnuss	40	286	10	5	30

Empfehlungen um abzunehmen		Empfehlungen für eine gesunde Ernährung		Empfehlungen um die Leistung zu steigern		Gene, Warnung 1 Gene, Warnung 2 eigene Angaben	Menükomponenten, überwiegend tierisch	Alle Werte pro typischer Portion				
g pro Artikel	häufig 🟢🟢🟢🟢🟢	selten 🔴🔴🔴🔴🔴	häufig 🟢🟢🟢🟢🟢	selten 🔴🔴🔴🔴🔴	häufig 🟢🟢🟢🟢🟢			selten 🔴🔴🔴🔴🔴	g	kcal	Eiw	Koh
230 g						?	Bohnsuppe weiß mit Fleisch	450	275	25	30	10
70 g						?	Chickenburger	150	378	15	50	15
115 g						?	Chilli con carne	250	258	20	15	15

PREIS:

Was ist im Preis inkludiert?

- Erstgespräch mit Abnahme der Speichelprobe
- DNA Analyse Kombination „MY Nutrition“
- Nachbesprechung der DNA Ergebnisse (ca 60 Minuten)

Preis €420,- (PDF) bzw 450,90 (Buchform)

Ideal dazu: Individuelle Nahrungsergänzung basierend auf Ihren Genen als optionaler Zusatz zu all unseren Analysen – hier gibt es tolle Kombi-Packages! Mehr Informationen finden Sie unter [My Daily Dose](#)

MY Performance

Mehr Erfolg im Leistungssport

Bestimmte Gen-Kombinationen steuern die Prozesse Ihres Körpers und können erheblichen Einfluss auf die Kraft- sowie Ausdauerleistung Ihrer Muskelzellen haben.

So sind aufgrund der Gene die Zellen mancher Menschen optimal dazu geeignet, schnell zu reagieren und hohe Kräfte zu erzeugen (große und dicke Zellen), während andere Menschen Muskelzellen haben, die zwar schwächer und langsamer sind, allerdings aufgrund ihrer Größe besser durchblutet werden und daher optimal für Ausdauersportarten geeignet sind.

Aus wissenschaftlichen Studien wissen wir, dass ein Athlet in der für seine Gene optimalen Sportart eine 5x höhere Chance hat, die Olympia-/WM-Liga zu erreichen, als in einer Sportart, die für seine Gene ungeeignet ist.



Eine Genanalyse ermöglicht somit, Ihr genetisches Talent für Kraft- und Ausdauersportarten zu bestimmen und gegebenenfalls Ihr Training oder Ihre sportliche Orientierung entsprechend anzupassen.

Durch eine Genanalyse erhalten Sie wertvolle Informationen darüber, welche Nährstoffe Ihr Körper für die optimale sportliche Leistungsfähigkeit benötigt. Das Programm hilft Ihnen, das Beste aus Ihren genetischen Stärken herauszuholen, um noch bessere Leistungen zu erzielen.

Leistungsumfang



- Analyse von über 18 relevanten Genvariationen
- Bestimmung des genetischen Talents für Kraftsportarten und Ausdauersportarten
- Bestimmung der genetischen Struktur der Muskelfasern
- Maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max)
- Entzündungsreaktionen und Verletzungen vorbeugen
- Analyse der Neigung zu oxidativem Stress und des Bedarfs an Antioxidantien
- Genetisch angepasstes Ernährungsprogramm
- Bewertung von 900+ Nahrungsmitteln nach den Genen
- Ermittlung Ihres individuellen Bedarfs an Vitaminen und Mineralstoffen

PREIS:

Was ist im Preis inkludiert?

- Erstgespräch mit Abnahme der Speichelprobe
- DNA Analyse Kombination „MY Performance“
- Nachbesprechung der DNA Ergebnisse (ca 60 Minuten)

Preis €355,- (PDF) bzw 385,90 (Buchform)

Stressbeständigkeit

Gene haben einen erheblichen Einfluss auf unser persönliches Stressempfinden und bestimmen auch das persönliche Burnout-Risiko mit.

Eine Genanalyse kann ein wichtiger Bestandteil einer effektiven Vorbeugung sein. Unser DNA Test Stressbeständigkeit hilft dabei, zu erkennen wie und wie empfindlich eine Person auf Stress reagiert und wie hoch – von genetischer Seite her – das persönliche Risiko für ein Burnout ist.

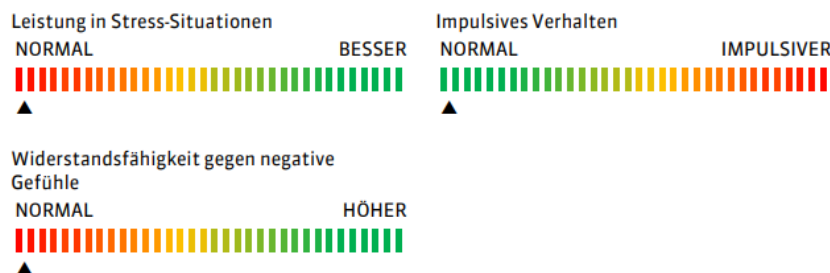
Sie erhalten einen schriftlichen Bericht über Ihre persönlichen Testergebnisse. Zusätzlich gibt es Empfehlungen, um Stress zu reduzieren und Herausforderungen im Alltag leichter zu meistern.

Auf diese Weise kann der Burnout Sensor einen wertvollen Beitrag bei der Stressreduktion leisten und dabei helfen, einem Burnout rechtzeitig entgegenzuwirken.

Zusammenfassung der Auswirkung

Hier sehen Sie eine Zusammenfassung der Auswirkung, die die genetischen Variationen auf ihre Gesundheit und ihren Körper haben:

- Normale Leistung in Stress-Situationen
- Normale emotionale Widerstandsfähigkeit gegen negative Gefühle
- Kein überdurchschnittlich impulsives Verhalten



PREIS:

Die Analyse Stressbeständigkeit kann als Zusatzmodul zu einer anderen Analyse oder als Einzelanalyse bestellt werden.

Wir empfehlen die Bestellung als Zusatzmodul zum Preis von 50€.

Wenn die Analyse Stressbeständigkeit alleine bestellt wird: **Preis €260,- (PDF) bzw 290,90 (Buchform)**

MY Daily Dose

Individuelle Nahrungsergänzung basierend auf Ihren Genen als optionaler Zusatz zu all unseren Analysen

Um die Mikronährstoffempfehlungen aus verschiedenen Analysen wie MY Nutrition, MY Healthy Life, MY Performance oder MY Beauty einfach befolgen zu können, gibt es das für Sie nach Ihren Analyseergebnissen individuell zusammengestellte MY Daily Dose.

Sollten Sie mehrere geeignete Analysen bestellt haben, fließen alle Ergebnisse daraus in die Zusammensetzung der individuellen Mikronährstoff-Mischung von „MY Daily Dose Nutrition“ ein.



MY Daily Dose: Fokus auf Wohlfühlen

Kalzium wird vom Körper benötigt um normale Knochen(-masse) zu erhalten. Selen, Vitamin C und E können dabei helfen, den Körper vor oxidativem Stress zu schützen und Vitamin B6 + B2 können dabei helfen, den Homozysteinstoffwechsel zu normalisieren.

All diese positiven Wirkungen von Vitaminen sind weit bekannt und es gibt eine Vielzahl von Produkten, die diesen Schutz für den Körper versprechen. Diese Präparate werden immer unter dem „One size fits all“-Prinzip erstellt und jedem in derselben Dosierung angeboten.

Hat man beispielsweise an den Genen MTRR und MTHFR Genvariationen, die den Homocysteinstoffwechsel stören, ist der Bedarf an Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B2 erhöht.

Aus diesem Beispiel wird ersichtlich, dass es keine Standarddosierung von verschiedenen Vitaminen gibt, die für jeden passend ist. Durch unser zum Patent eingereichtes System ist es nun möglich basierend auf Ihrem genetischen Ergebnis Ihre individuelle Mischung zu erstellen.

MY Daily Dose: Fokus auf Performance

Um optimale sportliche Leistungen erzielen zu können, ist die richtige Versorgung mit Mikronährstoffen sowie sogenannten Antioxidantien notwendig, um gewebescheidigenden freien Radikalen entgegenzuwirken.

MY Daily Dose deckt den genetisch individuellen Mikronährstoffbedarf für Leistungssportler ab und kann somit optimale Voraussetzungen schaffen, um Spitzenleistungen zu erbringen.

MY Daily Dose: Fokus auf Weight Management

Reduzieren Sie die aufgenommene Kalorienmenge aus Ihrer Mahlzeit.

Durch die MY Weight Genanalyse wissen wir, wie stark Sie gegen Fett und Kohlenhydrate empfindlich sind. Als Unterstützung gibt es optional auf Ihre Gene angepasste „MY Daily Dose Weight Management“, welches Medizinprodukte mit klinisch erprobtem Wirkstoff enthält. Das Verhältnis zwischen Fettbinder und Kohlenhydratblocker wird dabei exakt auf Ihre Gene abgestimmt. Je nach dem Grad der Fettempfindlichkeit können bis zu 26% des Fettes in der Nahrung gebunden und nicht für die Aufnahme an den Körper abgegeben werden. Zudem kann, abhängig vom Grad der Kohlenhydratempfindlichkeit, die Aufnahme von Kohlenhydraten im Darm um bis zu 66% reduziert werden. Dadurch kann Ihre Kalorienaufnahme auf einfache Weise noch weiter gesenkt und der Abnehmerfolg gesteigert werden.

Da jede Person ein anderes Verhältnis zwischen den aktiven Bestandteilen benötigt, wird das Produkt bei jeder Bestellung laut Ihren Genen im richtigen Verhältnis zusammengestellt und in einzelnen Blistern verschweißt. Öffnen Sie zu Ihren zwei Hauptmahlzeiten einfach einen Blister und nehmen Sie den Inhalt mit Wasser ein.

MY Beauty inkl. Day & Night Serum

Welche angeborenen Stärken und Schwächen beeinflussen die Alterung Ihrer Haut und wie können Sie dem entgegenwirken?

In der Wissenschaft sind heute mehr als 20 Genvariationen bekannt, die mehr als 8 Faktoren der Hautalterung beeinflussen.

Altern, und besonders das Altern der Haut hat eine Vielzahl von Ursachen. Dennoch gibt es Personen, die bei demselben Lebensstil schneller oder langsamer altern zu scheinen. Die Unterschiede liegen in den Genen.

Ziel dieses Programmes ist es, den Status der schützenden Gene im Labor zu analysieren und die persönlichen angeborenen Stärken und Schwächen zu identifizieren. Mit dem Ergebnis lässt sich dann ein angepasstes Beauty Programm starten, das Ihre genetischen Stärken unterstützt und Ihren Schwächen bestmöglich entgegenwirken kann.



Die Analyse liefert Informationen über:

- Anfälligkeit für oxidativen Stress
- Bedarf an UV-Schutz der Haut
- Feuchtigkeitsverhalten der Haut
- Kollagenabbau & Produktion
- Selenbedarf
- Wirkung von Q10
- Biologisches Alter
- Entzündungsreaktionen



BeautyMe – Personalisierte Kosmetik

Manche Mikronährstoffe können durch die Haut aufgenommen werden und entfalten dort Ihre Wirkung. BeautyMe wird für Sie individuell nach der einzigartigen Rezeptur Ihrer Gene zusammengestellt. Dabei bekommen Sie genau die Stoffe, in der richtigen Dosierung, die Ihre Haut, laut Ihren Genen, braucht.

PREIS:

Was ist im Preis inkludiert?

- Erstgespräch mit Abnahme der Speichelprobe
- DNA Analyse Kombination „MY Beauty“
- Gen Serum Day and Night (je 30 ml)
- Nachbesprechung der DNA Ergebnisse (ca 60 Minuten)

Preis €499,- (PDF) bzw 529,90 (Buchform)

Das Genserum Day and Night kann unkompliziert nachbestellt werden.

Kontakt:

Sie möchten gerne mehr erfahren oder einen Test bestellen – dann kontaktieren Sie uns einfach!

Tel 0664 382 18 42 oder E-Mail: office@genetik-drnarath.com

Wo finden Sie uns?

Kindermannzentrum (Dechant-Thaller-Straße 37, 8430 Leibnitz)
Haus 37
2. Stock
Raum 205B

Wir bitten um Verständnis, dass ihr 4beiniger Freund leider NICHT an der Besprechung teilnehmen kann

Die Speichelprobenabnahme erfolgt nach Kauf der Analyse durch Sie als Besitzer im gewohnten Umfeld Ihres Hundes (bei Ihnen Zuhause). Anschließend können Sie die Probe zu mir ins Büro bringen oder mit der Post schicken

Öffnungszeiten:

Montag: nach Terminvereinbarung 11-17 Uhr

Auch ohne Terminvereinbarung:

Dienstag: 8-14 Uhr

Mittwoch: 11-17 Uhr

Donnerstag: 8-14 Uhr

Freitag: geschlossen



GENETIK DR. NARATH
DNA ANALYSEN FÜR MENSCH UND TIER